

Circolo U.S.ACLI
Gl'Incontri

Via Gramsci, 703-705

(lato Misericordia)

Sesto Fiorentino – Firenze



Salvatore: 338 90 84 580

Telefono circolo: 055 44 89 000

Email: info@artedellaginnastica.com

Sito Web: www.artedellaginnastica.com

ORARIO DEI CORSI

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00		Mantenimento Anziani		Mantenimento Anziani		
10:00		Mantenimento Adulti		Mantenimento Adulti		Allungamento Muscolare
15:00	Mantenimento Adulti	Lezioni Individuali	Mantenimento Adulti	Lezioni Individuali	Mantenimento Adulti	
16:00	Mantenimento Anziani	Mantenimento Adulti	Mantenimento Anziani	Mantenimento Adulti	Mantenimento Anziani	
17:00	Mantenimento Anziani	Formativa Ragazzi	Mantenimento Anziani	Formativa Ragazzi	Mantenimento Anziani	
18:00	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	Mantenimento Adulti	
19:00	Ginnastica Pre/Sportiva	Mantenimento Adulti	Ginnastica Pre/Sportiva	Mantenimento Adulti	Ginnastica Pre/Sportiva	
20:00		Mantenimento Adulti		Mantenimento Adulti		